

# RANDONNEE CHAMELIERE DANS LE DESERT MAROCAIN

## Dunes et plaines minérales

DU 8 AU 16 NOVEMBRE 2008



**S'unir à l'essentiel**

**Ecouter vibrer le chant du silence**

**Savourer l'instant présent**

**Marcher à son rythme**

Relier « corps et esprit » dans la détente, afin d'accueillir la rencontre avec soi, par le **DO IN** (auto-massage) et la **SOPHROLOGIE**.

S'émerveiller de ce qui nous entoure et se relier à la beauté qui nous habite, par la **CREATION** spontanée de mandalas éphémères, l'écriture, les sons....

Marche en silence le matin – ateliers et détente l'après-midi.  
Randonnée en étoile à partir du campement (1 changement) : accessible à tout marcheur.

**Prix du séjour (tout compris) : 1000€ environ (en fonction du coût du vol).**

**Renseignements-réservation : (nous contacter au plus vite pour avoir les meilleurs prix de vol)**  
Eliane SEGALEN – sophrologue – 0676117762- [segalenecuyer@hotmail.fr](mailto:segalenecuyer@hotmail.fr)- [www.sophro-decodage.com](http://www.sophro-decodage.com)  
Chantal JOUSSET – art-thérapeute – 0238869874 – [chjousset@dbmail.com](mailto:chjousset@dbmail.com) – [www.mandala-ame.net](http://www.mandala-ame.net)