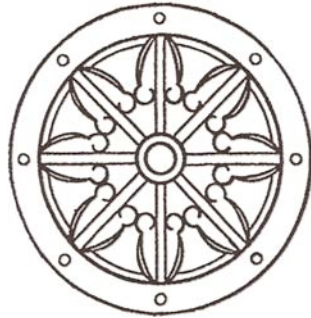


## Un chemin vers soi par la pratique du mandala

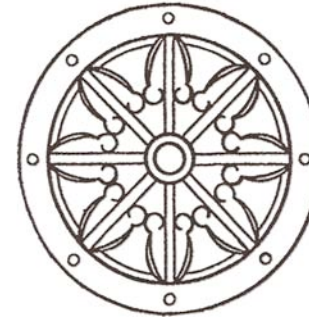


**Stage résidentiel**  
du samedi 12 juillet à 9h  
au lundi 14 juillet 2008 à 17h30  
au cœur de la campagne près de Montargis



**Animation**  
Chantal Jousset  
art-thérapeute - peintre  
formatrice à la pratique des mandalas

## Un chemin vers soi par la pratique du mandala



**Stage résidentiel**  
du samedi 12 juillet à 9h  
au lundi 14 juillet 2008 à 17h30  
au cœur de la campagne près de Montargis



**Animation**  
Chantal Jousset  
art-thérapeute - peintre  
Formatrice à la pratique des mandalas

Le Mandala ou dessin centré : organisation de formes géométriques ou symboliques autour d'un centre. Structure universelle, à l'image de la cellule. Le noyau d'où naît le mouvement de la vie. On retrouve ces formes depuis la nuit des temps, dans la nature, dans la vie de l'Homme et dans les rituels sacrés.



**Ce stage est destiné à toutes les personnes désireuses de:**

- découvrir le mandala en prenant du temps pour soi.
- mieux se connaître, se faire plaisir et se ressourcer
- développer son potentiel créatif
- se recentrer, contacter sa beauté intérieure.
- faire le point dans une période charnière de sa vie.

**Il peut être aussi une formation de base pour adapter cet outil dans votre domaine professionnel (pédagogie, animation, accompagnement d'aide, éducatif..)**

Les journées seront ponctuées d'expériences personnelles et en groupe, étayées par des apports théoriques et temps de partage.

Les créations seront réalisées sur des formats et supports variés avec une diversité de matériaux



**Lieu :** « Espace graines de vie » les carrières à Gy les Nonains

**Tarif :** 280€ (matériel compris) payable en plusieurs fois sur demande + 45€/jour pension complète et transport de la gare de Montargis au lieu du stage. Possibilité d'arriver la veille au soir.

**Inscription et renseignements :** Chantal Jousset 0238869874 - 0672853586 - 8, rue St Just 45400 Fleury les Aubrais - chjousset@dbmail.com site : www.mandala-ame.net

Nom.....prénom.....

Adresse.....

Tél..... mail.....

J'envoie un chèque de 70€ d'arrhes, non remboursable si désistement après le 1<sup>er</sup> juillet jours )

Date et signature

Le Mandala ou dessin centré est une organisation de formes géométriques ou symboliques autour d'un centre. Structure universelle, à l'image de la cellule. Le noyau d'où naît le mouvement de la vie. On retrouve ces formes depuis la nuit des temps, dans la nature, dans la vie de l'Homme.



**Ce stage est destiné à toutes les personnes désireuses de:**

- découvrir le mandala en prenant du temps pour soi.
- mieux se connaître et se faire plaisir et se ressourcer.
- développer son potentiel créatif
- se recentrer, contacter sa beauté intérieure.
- faire le point dans une période charnière de sa vie.

**Il peut être aussi une formation de base pour adapter cet outil dans votre domaine professionnel (pédagogie, accompagnement d'aide, animation, éducatif..)**

Les journées seront ponctuées d'expériences personnelles et en groupe, étayées par des apports théoriques et des temps de partage.

Les créations seront réalisées sur des formats et supports variés avec une diversité de matériaux.



**Lieu :** « Espace graines de vie » les carrières à Gy les Nonains

**Tarif :** 280€ (matériel compris) payable en plusieurs fois sur demande + 45€/jour pension complète et transport de la gare de Montargis au lieu de stage. Possibilité d'arriver la veille au soir.

**Inscription et renseignements :** Chantal Jousset 0238869874 - 0672853586 - 8, rue St Just 45400 Fleury les Aubrais - chjousset@dbmail.com

Nom.....prénom.....

Adresse.....

Tél..... mail.....

J'envoie un chèque de 70€ d'arrhes, non remboursable si désistement après le 1<sup>er</sup> juillet)

Date et signature