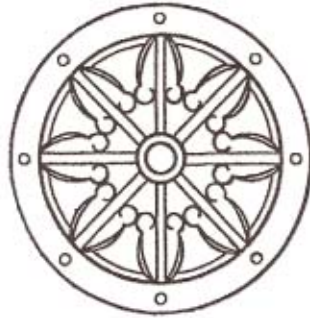


Un chemin vers soi par la pratique du mandala



Stage
du vendredi 16 mai à 9h
au dimanche 18 mai 2008 à 18h
Foyer Jean Montalat, rue J. Montalat
à Limoges
(face à la piscine de Beaubreuil)



Animation
Chantal Jousset
art-thérapeute - peintre
Formatrice à la pratique des mandalas

formation à la maison de retraite de Châteauneuf la Forêt (2002 à 2006) et
animation « Naître et grandir en Limousin » à Peyrat le Château en 2007

Le Mandala ou dessin centré : organisation de formes géométriques ou symboliques autour d'un centre. Structure universelle, à l'image de la cellule. Le noyau d'où naît le mouvement de la vie. On retrouve ces formes depuis la nuit des temps, dans la nature, dans la vie de l'Homme et dans les rituels sacrés.



Ce stage est destiné à toutes les personnes désireuses de:

- découvrir le mandala en prenant du temps pour soi.
- mieux se connaître et se faire plaisir
développer son potentiel créatif
- se ressourcer, se recentrer
- faire le point dans une période charnière de sa vie.

Il peut être aussi une formation de base pour adapter cet outil dans votre domaine professionnel (pédagogie, animation, accompagnement d'aide, éducatif..)

Les journées seront ponctuées d'expériences personnelles et en groupe, étayées par des apports théoriques et temps de partage.
Les créations seront réalisées sur des formats et supports variés avec une diversité de matériaux



Tarif : 250€ (matériel compris) payable en plusieurs fois sur demande.

Inscription et renseignements Chantal Jousset 0238869874 - 0672853586
8, rue St Just 45400 Fleury les Aubrais - chjousset@dbmail.net

Nom.....prénom.....

Adresse.....

Tél..... mail.....

J'envoie un chèque de 70€ d'arrhes, non remboursable si désistement 15 jours avant)

Date et signature