

Renseignements et inscription

Chantal Jousset : 02 38 86 98 74

8, rue St Just - 45400 Fleury les Aubrais

chjousset@dbmail.com - www.mandala-ame.net

Eliane Ségalen : 02 38 86 45 41 - 06 76 11 77 62

4, Av. Gallouédec 45400 Semoy

eliane.segalen@hotmail.fr - www.sophro-decodage.com

Stages 2011

- Orléans

du mercredi 13 au dimanche 17 juillet 2011

8, rue St just 45400 Fleury les Aubrais

- Limoges

18/19 juin 2011 et 1/2/3 juillet de 9h à 18h30

4, rue du 19 mars 1962 - 87140 Chamboret

- Brest

du samedi 23 au mercredi 27 juillet 2011

Espace Vivre Mieux - 8A, rue des Ecoles

Tarif : 480€ matériel compris

(paiement échelonné et facturation possible)

Conférences

Limoges : salon du bien-être octobre 2010

Brest : Espace Vivre Mieux - 27 avril 2011 à 20h - 120, rue du Cdt Drogou

Châteauroux : vendredi 27 mai 2011 à 20h30

Organisation pratique : pour le repas du midi, chacun apporte un plat ou ce qui l'inspire à partager.

Organisation de stages et conférences sur mesure dans toute région

✂ -----
Je m'inscris au stage du.....et je verse 100€ d'arrhes non remboursable si désistement 15 jours avant le début du stage)

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tél.....courriel.....

Date et signature

saison 2010 – 2011

Sophrologie, Art-thérapie Psycho-généalogie et Décodage Biologique

*Libère-toi du
passé
et ose
la magie de ta Vie*



Stages - Conférences

Depuis 2005



Parcours et objectifs du stage

Voyager au cœur de votre Etre en explorant vos étapes de vie :
conception, vie utérine, naissance, enfance,
adolescence et vie adulte.

Déroulement de chaque étape :

- **prendre conscience des difficultés qui vous empêchent** de vous réaliser pleinement par des **exercices corporels, visualisations et décodage biologique.**
- **créer votre Mandala de vie**, miroir de votre ressenti, **en peinture spontanée**
- **libérer les mémoires limitantes de votre généalogie** en explorant les thèmes suivants : santé, argent, affectif, métier, territoire, par la **psycho-généalogie.**
- **redonner sens** à votre vie et vous **réconcilier avec votre histoire familiale et transgénérationnelle.**
- **décider de vos choix, poser des actes et des engagements, avec vos talents révélés**, à partir de ce qui vous anime.
- **participer, avec un nouvel élan, à votre juste place dans le monde.**



*Le corps, l'âme et l'esprit unifiés,
devenons compositeur et acteur de notre vie.*

Techniques utilisées

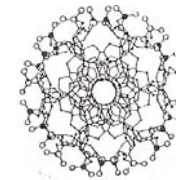
Sophrologie : méthode douce et progressive de relaxation et de visualisation. Harmonise le corps et l'esprit.

Décodage biologique : approche thérapeutique et outil de compréhension, mettant en lumière la cause profonde d'un symptôme. Elle est basée sur le ressenti des mémoires et des émotions inscrites dans le corps..

psycho-généalogie : les événements vécus par nos ascendants conditionnent notre vie.

Art-thérapie : utilisation des arts au service du soin de l'Etre.

Mandala : mot tibétain désignant un motif géométrique ou symbolique organisé dans un cercle (matrice de vie) autour d'un repère central (noyau). Créer avec les couleurs, les matières et les formes, dans cette enveloppe unifiante, espace sacré où l'authenticité se révèle, permet d'exprimer ses émotions et de se relier à l'Essentiel qui nous fonde.



Chantal JOUSSET

Art-thérapeute

Artiste peintre

Formée à la pratique des mandalas, au décodage biologique, à la communication avec les 5 sens, aux arts plastiques, la psycho-généalogie, la communication consciente.

Eliane SEGALEN

Sophro-thérapeute

Praticienne en décodage biologique

Formée en sophro-analyse, psycho-généalogie, techniques psycho-corporelles (massage, do in) et technique d'intégration des mouvements oculaires.

Ce qui les relie : le chant, la danse, la méditation, la marche dans le désert...
et une complicité professionnelle de 20 ans.